

انگیزه‌های تیپ‌های شخصیتی در اناگرام - بخش دوم

مقدمه:

در مقاله پیشین در مورد **انگیزه** صحبت کردیم و اینکه دیدگاه **آبراهام مازلو** در این مورد چه بوده است. در این مقاله به طور مشخص در مورد اینکه هر یک از تیپ‌های شخصیتی به چه نحوی انگیزه می‌شوند، مباحثی ارائه خواهد شد. برای این منظور، می‌توان هر تیپ شخصیتی را با توجه به نگرش پایه و اینکه در کدامیک از بخش‌های سه گانه غریزی، ذهنی و احساسی هستند، بر حسب انگیزه‌ها، مورد بررسی قرار داد.

نیازهای فیزیولوژیک:

به نظر، تمام تیپ‌ها این نیاز را دارند اما می‌توان شدت و ضعفی را برای هر تیپ شخصیتی در تمایل به نیاز فیزیولوژیک تعیین کرد. شاید تیپ ۵ ای‌ها تمایل کمتری برای این نیاز داشته باشند، در حالیکه به نظر می‌رسد تیپ‌های غریزی، به ویژه تیپ ۱ و ۹، تمایل بیشتری برای ارضای نیازهای فیزیولوژیک دارند.

نیاز به امنیت:

یکی از نیازهای افراد، نیاز به امنیت است. در بین تیپ‌های شخصیتی اناگرام، تیپ ۶ ای‌ها، بیش از سایرین، به موضوع امنیت توجه می‌کنند. در واقع دغدغه اصلی تیپ ۶ ای‌ها امنیت است. اگر این تیپ شخصیتی نتواند این نیاز خود را تأمین کند، مشکلات زیادی از جمله روان‌رنجوری، او را تهدید می‌کند. همچنین تیپ ۳ ای‌ها، با توجه به اینکه از شکست بر حذر هستند، در بسیاری مواقع به موضوع امنیت، توجه ویژه‌ای دارند.

نیاز اجتماعی:

برای تأمین این نیاز، به نظر تیپ‌های شخصیتی ۲ و ۶ و ۹، و تا حدودی ۳، انگیزه بیشتری دارند. زیرا همگی آن‌ها متوجه بیرون از خود هستند و برای آن ارزش زیادی قائل‌اند. تیپ ۲ ای‌ها به خاطر کمک کننده بودن خود، نیاز دارند تا از طریق تعاملات اجتماعی، با دیگران ارتباط بیشتری داشته باشند و در نتیجه تعاملات اجتماعی خود را افزایش دهند. بسیاری از تیپ ۲ ای‌ها عضو مؤسسات خیریه و یا انجمن کمک به دیگران هستند. تیپ ۶ ای‌ها در پی دغدغه امنیت خود، با پیوستن به گروه‌های دوستی، کاری و ... سعی می‌کنند هویت اجتماعی خود را سریع‌تر

شکل دهند. در واقع آن‌ها با این کار، به تضمین امنیت خود می‌پردازند. تیپ ۹ ای‌ها نگاه جهان شمول مبنی بر صلح جهانی، دارند. این تیپ شخصیتی به این منظور، نیاز دارد در تعاملات اجتماعی نقش هم‌گروهی را داشته باشد. در واقع نیاز دارند تا دیگرانی را که به تیپ ۳ ای‌ها، به دلیل ساختار رقابت طلبانه‌ای که دارند، باید خود را در یک گروه قرار دهند تا علاوه بر اینکه قدرت خود را افزایش دهند، بتوانند خود را با دیگران مقایسه کنند و در نتیجه نوع بودن خود را، برای خود تعیین کنند.

نیاز به احترام:

نیاز به احترام برای همه افراد اهمیت ویژه‌ای دارد. در صورتیکه در یک فضای احترام آمیز، زندگی کنیم، بودن با کیفیت‌تری را تجربه می‌کنیم. در واقع این حس احترام است که همیشه تحت عنوان انسانیت، در روابط فردی مطرح می‌گردد. به نظر می‌رسد، تیپ‌های شخصیتی ۶ و ۴، تمایل بیشتری از خود، برای تأمین این نیاز نشان می‌دهند.

نیاز به خودشکوفایی:

مهم‌ترین نیاز، نیاز به خودشکوفایی است. اما منظور ما زولو از خودشکوفایی چیست؟ ما زولو زمانی به این موضوع توجه کرد که طی پروژه دکتری، متوجه رفتار دو استاد خود شد. آن‌ها رفتاری بسیار متفاوت و ارزنده از دید ما زولو داشتند که در نتیجه، ذهن او به شدت مشغول خود کردند.

ما زولو اساساً، به افراد سالم از نظر روانی توجه داشت و بر روی خصائص آن‌ها کار می‌کرد. به همین دلیل زمان زیادی را برای این صرف کرد تا بتواند به این مهم بپردازد که افراد سالم چه ویژگی‌هایی دارند. او چهارده ویژگی را به عنوان Big Values مطرح کرد که باید در فرد وجود داشته باشند تا نیاز به خودشکوفایی تأمین شود: ۱- حقیقت طلب هستند ۲- به نیکی تمایل دارند ۳- زیبایی شناسی را درک می‌کنند و به آن تمایل دارند. ۴- یکپارچگی درونی و بیرونی را طلب می‌کنند ۵- سرزنده هستند ۶- در عین شباهت با دیگران، منحصر بفرد هستند ۷- تمایلات کمال‌گرایانه (مثبت) دارند. ۸- اهل تکمیل کردن کارها هستند ۹- عدالت طلب هستند ۱۰- ساده هستند ۱۱- تمامیت خواه هستند ۱۲- راحت‌اند ۱۳- شوخ طبع و ۱۴- خودمختار هستند.

در بین تیپ‌های شخصیتی، باید به این موضوع توجه کرد که چه کدامیک به این ارزش‌ها به طور ناخودآگاه توجه دارند؟ به نظر تیپ‌های مرکز غریزی، یعنی تیپ ۱ و ۹ و ۸، به شدت نیاز دارند تا بر روی این ارزش‌ها تمرکز کنند، به نحویکه آن‌ها را در خود، به صورت ناخودآگاه به جریان در بیاورند. در این بین، تیپ ۷ به خاطر اینکه ناخودآگاه شوخ طبع است و بسیاری دیگر از این ویژگی‌ها را دارد، به نظر استعداد بیشتری برای درک این مرحله از مراحل مازلو را دارد.

محمد کاظم جاوید - مدرس اِناگرام

ماه شهید
فرد